

ภาคผนวก

ชั่วโมงที่ 1

เพลง BBL Gym ตบมือ ตบตัก ตบไหล่

มือ มือ มือ ตบตัก ตบมือ ตบมือ ตบไหล่ (ซ้ำ 2 รอบ)
แล้วสลับ แล้วสลับ กันไป (ซ้ำ 2 รอบ)
ตบตัก ตบไหล่ ตบมือ ตบมือ

ชั่วโมงที่ 2

เพลงดั่งดอกไม้บาน Flowers Bloom

ลมหายใจเข้า
ลมหายใจออก
ดั่งดอกไม้บาน
ภูเขาใหญ่กว้าง
ดั่งสายน้ำน้ำเย็น
ดั่งนภาศอันบางเบา
I'm breathing in
I'm breathing out
As flowers bloom
The mountains high
The rivers sigh
The air that I breath ... I fly

ชั่วโมงที่ 3

Brain Gym กระตุ้นสมองโดยการตบมือ เป็นจังหวะ

ตบมือ แล้วพูด One two three four five (3 ครั้ง)

ตบมือกับเพื่อน แล้วพูด One two three four five (3 ครั้ง)

ตบมือกับเพื่อนอีกคน แล้วพูด One two three four five (3 ครั้ง)

เนื้อเพลง Let's go to the zoo

ที่มา : วิดีโอ <https://www.youtube.com/watch?v=OwRmivbNgQk>

Let's go to the zoo zoo

And see what we can do do

Let's go to the zoo zoo

And see what we can do Can you stomp like an elephant?

Stomp stomp

Hiss like a snake?

SSS SSS

Can you hop hop hop just like a kangaroo?

Hop Hop

Can you talk like a monkey?

EE OO

Roar like the lion?

Roar

There's so many things that we can do

at a zoo